

TAGESRÜCKBLICK

Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

1. **Mich einfinden in Gottes Gegenwart (Dank und Anbetung)**

2. **Bitte um sein Licht, damit ich meine Wirklichkeit sehe**

3. **Den Tag anschauen:**

Was ist geschehen, was habe ich heute erlebt?

Wie ist es mir dabei ergangen,
wie habe ich mich gefühlt?

Welche Erfahrung ist heute von Bedeutung für mich?

Was wollte Gott mir zeigen?

4. **Vor den Herrn bringen, was ich wahrgenommen habe, was mich bewegt:**

Dank, Lob, Bitte, Klage, Schweigen, ...

5. **Auf den nächsten Tag zugehen:**

Was ist mein nächster Schritt?

Bitte um Vertrauen und Entschiedenheit, das Erkannte zu leben und umzusetzen ...