

Wie ich mich wahrscheinlich fühlen werden, wenn sich meine Bedürfnisse erfüllen:

| | | |
|----------------|-----------------|------------------|
| abenteuerlich | fröhlich | sorglos |
| aktiv | gebannt | spontan |
| angenehm | geborgen | spritzig |
| angeregt | geduldig | stabil |
| atemlos | gefasst | stark |
| attraktiv | gefesselt | still |
| aufgedreht | gelassen | stolz |
| aufgekratzt | gelöst | stressfrei |
| aufgeregt | gemütlich | tapfer |
| ausgeglichen | gerührt | tatkräftig |
| ausgelassen | gesammelt | tiefsinnig |
| beflügelt | geschützt | träumerisch |
| befreit | gesellig | überglücklich |
| befriedigt | gespannt | übermütig |
| begeistert | gesund | überrascht |
| begierig | glücklich | überschäumend |
| behaglich | gutgelaunt | überschwänglich |
| belebt | heiter | überwältigt |
| berauscht | heiter | unabhängig |
| beruhigt | hellwach | unbekümmert |
| berührt | hellwach | unbeschwert |
| beschwingt | herzlich | unempfindlich |
| beweglich | hingerissen | unerschütterlich |
| bewegt | hocherfreut | verblüfft |
| bezaubert | hoffnungsvoll | vergnügt |
| blendend | inspiriert | verliebt |
| dankbar | intensiv | verliebt |
| dynamisch | interessiert | verspielt |
| eifrig | jubilnd | vertrauensvoll |
| ekstatisch | klar | verträumt |
| empfindsam | konzentriert | vertraut |
| energiegeladen | kraftvoll | verwundert |
| energisch | lebendig | verzaubert |
| engagiert | lebhaft | verzückt |
| enthusiastisch | leicht | wach |
| entlastet | liebevoll | warmherzig |
| entschlossen | locker | weich |
| entspannt | lustig | weit |
| entzückt | lustvoll | wissbegierig |
| erfreut | motiviert | wohl |
| erfrischt | munter | zart |
| erfüllt | mutig | zärtlich |
| ergriffen | neugierig | zufrieden |
| erheitert | offen | zugeneigt |
| erleichtert | optimistisch | zugewandt |
| ermuntert | robust | zutraulich |
| ermutigt | ruhig | zuversichtlich |
| erregt | sanftmütig | |
| erstaunt | satt | |
| erwartungsvoll | schöpferisch | |
| fantastisch | schwungvoll | |
| fasziniert | selbstsicher | |
| frei | selbstzufrieden | |
| freundlich | selig | |
| friedlich | sensibel | |
| frisch | sicher | |
| froh | sorgenfrei | |

Wie ich mich wahrscheinlich fühlen werde,
wenn meine Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

| | | | |
|------------------|------------------|----------------|---------------|
| abgespannt | geistesabwesend | skeptisch | wehmütig |
| abwehrend | gelangweilt | sorgenvoll | widerstrebend |
| aggressiv | gemein | starr | widerwillig |
| alarmiert | gequält | strapaziert | wortkarg |
| angeekelt | gereizt | streitlustig | wütend |
| angespannt | gestört | teilnahmslos | zaghaft |
| ängstlich | giftig | todmüde | zappelig |
| angsterfüllt | gleichgültig | tot | zermürbt |
| antriebsarm | gleichgültig | träge | zerrissen |
| apathisch | hart | traurig | zittrig |
| ärgerlich | hektisch | trist | zögerlich |
| argwöhnisch | hilflos | trotzig | zornig |
| aufgebracht | irritiert | trüb | zurückgezogen |
| aufgekratzt | jämmerlich | trübsinnig | |
| ausgelaugt | jämmerlich | überdrüssig | |
| beängstigt | kalt | überfordert | |
| bedrückt | kaputt | überlastet | |
| befangen | kraftlos | überwältigt | |
| bekommen | krank | unausgeglichen | |
| bekümmert | kribbelig | unbehaglich | |
| belastet | kühl | unbequem | |
| benebelt | labil | unbeteiligt | |
| beschämt | lahm | unerfüllt | |
| besorgt | lasch | ungeduldig | |
| bestürzt | leiblos | ungehalten | |
| betroffen | leer | ungemütlich | |
| betrübt | lustlos | unglücklich | |
| beunruhigt | miserabel | unklar | |
| bitter | missmutig | unnahbar | |
| blockiert | misstrauisch | unruhig | |
| deprimiert | müde | unsicher | |
| distanziert | mürrisch | unstetig | |
| düster | mutlos | unter Druck | |
| durchgedreht | nervös | unwillig | |
| Druck | niedergeschlagen | unwohl | |
| dumpf | panisch | unwohl | |
| durcheinander | passiv | unzufrieden | |
| eifersüchtig | peinlich | verängstigt | |
| einsam | perplex | verärgert | |
| empfindlich | pessimistisch | verbittert | |
| empört | rastlos | verklemmt | |
| entmutigt | ratlos | verkrampft | |
| entrüstet | resigniert | verlegen | |
| entsetzt | ruhelos | verletzbar | |
| enttäuscht | sauer | verletzt | |
| ermüdet | scheu | verloren | |
| ernüchtert | schläfrig | verrückt | |
| erschlagen | schlapp | verschlafen | |
| erschöpft | schlechtgelaunt | verschlossen | |
| erschrocken | schockiert | verschreckt | |
| fahrig | schrecklich | verspannt | |
| faul | schüchtern | verstimmt | |
| feindselig | schuldig | verstört | |
| frustriert | schwach | verwirrt | |
| furchtsam | schwer | verzagt | |
| gedankenverloren | schwermütig | verzweifelt | |
| geladen | schwunglos | voller Angst | |
| gehemmt | sentimental | voller Sorgen | |