

Auswertungs-Fragen für die geistliche Begleitung bei N.N.

I. Den eigenen Weg seit Beginn der Begleitung einmal in Ruhe anschauen:

Seit wann bin ich in Begleitung bei N.N.?

Was hat mich damals veranlasst oder bewegt, geistliche Begleitung bei N.N. zu suchen?

II. Wenn ich an meinen eigenen Wachstumsprozess denke ...

In was, zu was und zu welchen Wachstums-Schritten hat mir die Begleitung geholfen?
Wodurch hat mir die Begleitung, wie ich sie bei N.N. erfahren habe, geholfen?
Wann tat sie mir gut?

Wozu und worin hat sie mir nicht geholfen? Was war eher hinderlich?
Was habe ich vermisst? Was hätte ich mir gewünscht, was nicht möglich war?

Wie hat sich die Begleit-Beziehung entwickelt? Hat sie sich im Laufe der Zeit verändert?

Wie zufrieden war ich mit den Rahmenbedingungen der Begleit-Gespräche:

Termine und Absprachen
Häufigkeit der Gespräche
Dauer der Gespräche
Ort der Gespräche
Was würde und könnte ich daran von mir aus gerne ändern?

III. Geistliches Leben

Wofür ist mir das eigene geistliche Leben z.Zt. wichtig?

Was sind Elemente in meinem geistlichen Leben, auf die ich nicht mehr verzichten will?

Wie erlebe ich in den letzten Wochen meine Beziehung zu Jesus Christus?

Wer ist Jesus Christus Z.Zt. für mich?

Was meine ich, sei Seine Sehnsucht für mich?

Wie würde ich meine „Spur“ nennen, der ich z.Zt. folgen soll?

IV. Wie sehe ich jetzt Geistliche Begleitung?

Wünsche ich mir, dass die Begleitung bei N.N. weiter ginge oder eher nicht?
Was spräche dafür, was dagegen?

Falls ich sie von mir aus weiterführen möchte: Welche Themen, Lebensbereiche und Fragestellungen sollten vorrangig besprochen werden?

Was würde ich von regelmäßigen Begleitgesprächen erwarten?
Was würde ich gerne am Gesprächs-Stil, am Gesprächs-Verlauf und im Beziehungs-Geschehen anders haben wollen? Was kann ich, was sollte der Begleiter dafür tun?

Falls ich sie nicht weiterführen möchte:
Was sollte der Begleiter, die Begleiterin mitbringen und können, wie sollte sie/er sein, damit eine neue Begleitung für mich und meinen Weg fruchtbar werden kann?

An wen denke ich als neue Begleiterin/neuen Begleiter?
Oder: Wie kann ich jemand neuen finden? Wer kann mir dabei helfen?