



## 1.13 Ereignis-Meditation

- Révision de vie -

### Vorbemerkungen

Diese Übung eignet sich dazu, Ereignisse des täglichen Lebens, die ein Mitglied oder mehrere oder die ganze Gruppe betroffen machen, auf ihren tieferen Sinn hin zu befragen. Das kann die Geburt eines Kindes, ein Verkehrsunfall, der Ausgang einer Wahl, eine politische oder kirchliche Entscheidung ... sein.

Die Leitung dieses Treffens sollte ein Gruppenmitglied übernehmen, das weniger vom Thema betroffen ist.

### Ziele

- in Gemeinschaft aus einem Ereignis, einem Erlebnis heraushören, was Gott damit sagen möchte und die Antwort auf diesen Anruf hören
- die Chance nutzen, Gott in täglichen Ereignissen zu suchen und zu finden

### Material

Papier, Stifte und Blatt mit den Besinnungsfragen für jedes Gruppenmitglied

### Verlauf

Das Mitglied, das sich diese Übung wünscht, stellt **k u r z** die Situation dar, um die es geht.

Der Leiter/die Leiterin des Treffens erklärt die Methode und erfragt das Einverständnis der Gruppenmitglieder.

### Schritte

(s. nächste Seite)

### Auswertung

- Wie ging es dir mit der Methode und dem Ablauf?  
Was nimmst du für dich mit?  
Was scheint dir für die Gruppe wichtig zu sein?
- Kurze Anhörrunde





## Gebet

Der Leiter/die Leiterin sagt mit Pausen die folgenden Schritte an und macht selbst mit:

## HÖREN

Das betroffene Gruppenmitglied oder die betroffenen Gruppenmitglieder beschreiben die Situation – nur Fakten, keine Deutungen oder Wertungen – etwa anhand folgender Fragen:

- Wie kam es zu diesem Ereignis?
- Welche Umstände haben mitgewirkt, wirken noch mit?
- Welche Personen (Einzelne, Gruppen ...) sind betroffen?
- Welche Reaktionen wurden ausgelöst?
- Welche Absichten, Ziele ... sind erkennbar?

Falls notwendig, können Verständnisfragen gestellt werden.

## UNTERSCHIEDEN

### Besinnung

- Wo kannst du in dem Ereignis positive Bewegungen oder Haltungen erkennen, die zu mehr Leben, mehr Freiheit, mehr Verständigung unter Menschen führen?
- Wo ist etwas von Liebe zu spüren – Liebe von Menschen, Liebe Gottes?
- Wo sind entgegengesetzte Tendenzen zu sehen, die zu Misstrauen, Unfreiheit, Egoismus, Lüge ... führen?
- Welche Zeichen von Angst, Entmutigung, Hoffnungslosigkeit ... sind zu erkennen?
- Welche Taten, Worte oder Haltungen Jesu kommen dir zu dieser Situation in den Sinn?

### Anhörrunde

## ANTWORTEN

### Besinnung

- Wie wirkt das Ereignis jetzt auf dich?
- Siehst du es jetzt in einem anderen Licht?
- Ist etwas vom Handeln Gottes darin zu erkennen?
- Welche Konsequenzen oder Auswirkungen ergeben sich für dich selbst? Für die Gruppe?

### Anhörrunde

Abschluss mit einer Stille und einem Gebet

## Auswertung

(s. vorausgehende Seite)

